

Worth Heights Activity and Wellness Center-3551 New York Ave.-Tue-Fri 8:30-1:30

Lunch at 12:00-817-921-5881-Tiel Jenkins, Center Director

Lunch by reservation only– Must call by 11am Friday for the following week’s lunch reservations

Program provided by Sixty & Better, 1400 Circle Dr. #300, Fort Worth, Texas 76119

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	
			<p>1 9 Music/ Story Time 10 Exercise Class 11 Indoor Golf</p> <p>Shopping Trip 9:30-11:30</p>	<p>2 9 Craft Time 10 Bible Study 11 Walking Club</p> <p>Baseball Exhibition 9:30-11:30 Trip</p>	<p>3 8:30 Breakfast 9 Music/ Story Time 10 Loteria 11 Center Council Meeting</p>		
5	6 	7 9 Matter of Balance 10 AAA / United Way Medicare Benefits 11 Bingo	8 Senior Share 9 Team Tic Tac Toe 10 Table Games 11 Chair Volleyball Game Day	9 9 Craft Time 10 Bible Trivia 11 Walking Club	10 Food Bank 8:30 Breakfast 9:30 Dual Language Class 10 :30 Loteria 11 Participant Meeting	11	
12	13 	14 9 Music/ Story Time 10 Bingo 11 Tai Chi	15 9 Computer Class 10 Pictionary 11 Exercise Class	16 9 Craft Time 10 Bible Study 11 Nutrition/ Cooking Class Texas AgriLife	17 St. Patrick's Day Dance Bus Leaving center @ 9:30 Arriving back by 1:30		
19	20 	21 9 Matter of Balance 10 UNTHSC 11 Bingo	22 9 Computer Class 10 City of FW 11 Chair Volleyball	23 9 Craft Time 10 Bible Movie 11 Nutrition/ Cooking Class Texas AgriLife	24 Birthday Party 8:30 Breakfast 9:30 Dual Language Class 10:30 Loteria	25	
26	27 	28 Produce Day 9 Matter of Balance 10:30 Bingo 11 Tai Chi	29 9 Computer Class 10 City of FW 11 Exercise Class	30 9 Craft Time 10 Bible Study 11 Nutrition/ Cooking Class Texas AgriLife Casino Trip	31 Community Clean Up Event 9:30 - 11:30		



Centro de Actividad y Bienestar Worth Heights-3551 New York Ave.-Tue-Fri 8: 30-1: 30

Almuerzo a las 12: 00-817-921-5881-Tiel Jenkins, Director del Centro

Almuerzo sólo por reserva- Debe llamar antes de las 11:00 am el viernes para las reservas de la semana siguiente de almuerzo

Programa proporcionado por Sixty & Better, 1400 Circle Dr. # 300, Fort Worth, Texas 76119

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
		1 9 Música / tiempo de la historia 10 Ejercicio Clase  11 Golf de interior Viaje de compras	2 9 Tiempo de embarque 10 Estudio Bíblico 11 Club de Paseos  Exposición de Béisbol 9: 30-11: 30	3 8:30 Desayuno 9 Música / Tiempo de la historia 10 Loteria 11 Reunión del Consejo Central	4	
5 	6 	7 9 Materia de equilibrio 10 Beneficios de Medicare de AAA / United Way	8 Banco de Comida 9 Tic Tac Toe  10 Juegos de Mesa 11 Voleibol de silla Día de juego	9 9 Tiempo de embarque 10 Curiosidades de la Biblia 11 Club de Paseos	10 Banco de comida 8:30 Desayuno  9:30 Clase de idioma dual 10: 30 Loteria 11 Reunión de Participantes	11
12 	13 	14 9 Música / Tiempo de la historia 10 Bingo  11 Tai Chi	15 9 Clase de computadora 10 Pictionary 11 Clase de ejercicios	16 9 Tiempo de embarque 10 Estudio Bíblico 11 Nutrición / Clase de Cocina Texas AgriLife	17 Día de San Patricio Bus Saliendo del centro @ 9:30 Llegada a las 1:30 	
19 	20 	21 9 Materia de equilibrio 10 UNTHSC 11 Bingo 	22 9 Clase de computadora 10 Ciudad de FW 11 Voleibol de silla	23 9 Tiempo de embarque 10 Película Bíblica 11 Nutrición / Clase de Cocina Texas AgriLife	24 Fiesta de cumpleaños 8:30 Desayuno 9:30 Clase de idioma dual 10: 30 Loteria	25
26 	27 	28 Banco de comida 9 Materia de equilibrio 10:30 Bingo 11 Tai Chi	29 9 Clase de computadora 10 Ciudad de FW 11 Clase de ejercicios	30 9 Tiempo de embarque 10 Estudio Bíblico 11 Nutrición / Clase de Cocina Texas AgriLife Viaje de Casino	31 Limpieza de la comunidad Evento 9:30 - 11:30	